



KOM ERBIJ! IN MAARSSENBROEK

Allereerst wensen we iedereen een gelukkig en gezond nieuwjaar!

Dit KOM ERBIJ boekwerkje geeft een overzicht van bestaande en nieuwe (ontmoetings) activiteiten die u kunt bezoeken. De kosten zijn zo laag mogelijk of gratis. Nieuw voor 2017 zijn de vrijwillige hulpverleningsactiviteiten in dit boekje. Om goed op de hoogte te blijven staat alle informatie in de VAR en de Vechtstroom.

Doe Mee! Ervaar hoe leuk het is om samen met andere Maarssenbroekers in contact te komen en nodig iemand in uw omgeving uit om met u mee te gaan. Samen is het zoveel gezelliger!

- ◆ Kom gezellig een kopje koffie drinken of kijk waar u lekker samen kunt eten.
- ◆ Zoekt u een vrijwillig budgetmaatje om uw administratie op orde te brengen of houden?
Bel: 06 – 20136091 of mail: info@leefmd.nl
- ◆ Wilt u informatie over de cursus 'Omgaan met geld'? Data (in de avonduren) nog niet bekend. Bel: 06 – 20136091 of mail: info@leefmd.nl
- ◆ Wilt u informatie over het programma 'Fit en Vrolijk'? voor kinderen waarvan de ouder(s) een laag inkomen hebben. I.s.m. Ouders Lokaal. Bel: 06 – 54376299 of mail: bibiprummel@leefmd.nl
- ◆ De bibliotheek is niet alleen voor boeken, maar ook voor een krantje lezen, iets opzoeken op de computer, koffie drinken of elkaar ontmoeten
- ◆ Samen bewegen door sportief te wandelen, gym in het water, yoga, fitness, bowlen, biljarten, tafeltennis, Tai Chi, jeu de boules, koersbal, walking football, sport en spel enz.
- ◆ Zoekt u een maatje om samen naar een leuke activiteit te gaan,
Bel Handje Helpen 06-47298195
- ◆ Al eens bij Seconde Base geweest? Op de 2^e etage in het Safari.

Misschien willen sportverenigingen, wijkcommissies of andere organisaties iets organiseren? Een gratis KOM ERBIJ proefles of kennismakingsworkshop? Of gewoon een gezellige activiteit in de wijk? Alles is mogelijk, van klein tot groot. Grijp je kans en laat het ons weten.

Vindt u het lastig om alleen te gaan? Vraag uw buurman of buurvrouw of buurjongen om samen te gaan. U kunt ook bellen. Mario van Dijk helpt u van harte en staat u graag telefonisch te woord: mobiel 06- 16077338 of mail: mario.van.dijk@hetnet.nl.

Wilt u zelf een activiteit organiseren? Of staat uw activiteit nog niet in het overzicht? Neem contact op met Marijke Boot (opbouwwerker): m.boot@welzijnsv.nl.

Dit boekje wordt elk kwartaal opnieuw uitgebracht.

Met elkaar goed voor elkaar!

morgen

Zwerfvuil verzamelen

Verzamel bij de Werkspecht
9:00-12:00 uur

Hulp Financiële administratie

De Ark, Duivenkamp
9:00-11:00 uur
telf 06-20136091
e-mail: info@leefmd.nl

Sportief wandelen

De Ark, Duivenkamp
9:30-10:30 uur
€11,00 p/m
Tel: 0346-290710



Therapeutisch zwemmen

Safari
9:30-10:30 uur
€26,-p/m
Tel: 0346-290710



Koffie inloop ochtend

Hoornhofzaal
10:00-12:00 uur



Computer Café

Hoornhofzaal
10:00-12:00 uur
kosten €1
Ronald Fisser
Tel: 06-20628704



Tai Chi

Safari/In-Ki Yoga studio
10:15-11:15 uur
€8,- per les
10 strippenkaart €65,-
Jannie Mulder
0346-570712 / 06-54937723



Gym in het water

Safari
10:30-11:15 uur en
11:15-12:00 uur
€19,00 p/m
Tel: 0346-290710



middag

Bibliotheek M'broek

11:00-18:00 uur
Tel:0346-567682



Gym in het water

Safari
12:00-12:45 uur en
12:45-13:30 uur
€19,00 p/m
Tel: 0346-290710



Taalpunt

Bibliotheek M'broek
13:00-15:00 uur

Fitness en Ontspannings- training

Fazantenkamp 360
13:30-14:30 uur
€41 p/m (2x per week)
(ook voor senioren, proefles gratis)
Carol de Leeuw
Tel: 0346-574321

avond

Sport en Spel

voor vitale ouderen
sporthal Bloemstede
20:00-21:00 uur
€15,- p/m
Tel: 0346-290710



Repetitie Vechtstreek Symfonieorkest

De Ark
20:00-22:15 uur
info@vssso.nl



Spelletjesavond (inloop)

1^e en laatste maandag
Hoornhofzaal
19:00 uur
Mw C. Husinga Tel: 0346-
563247



G-Bowlen (v.a 17 jaar)

3 wekelijks
Bison bowling
19:30-20:30 uur
€6,- pppa Jan van Roekel
gbowlen@bowlingverenigingmaarsse.nl



morgen

Koorrepetitie Route 66
De Ark
9:30-11:45 uur
swingliefhebbers van 55+
Rob van Dijk

Moestuineren
Reinaerde dagcentrum
de Werkspecht
10:00-12:00 uur

Inloop dansochtend

Hoornhofzaal
10:00-12:00 uur
€1,50 per keer
(alleen kijken is gratis)
Cisca Kooijmans
Tel: 030-6662998

Bibliotheek M'broek

11:00-18:00 uur
Tel: 0346-567682



middag

Sport en Spel
voor vitale ouderen
sporthal Bloemstede
12:30-13:30
€15,- p/m
Tel: 0346-290710

Koffiemiddag & Biljart

(inloop)
Hoornhofzaal
13:30-17:00 uur

55+ Bowlen

Bisonbowling
14:00-16:00 uur
€11,00
Annita Fransen 030-2616429

Jeu de Boules "Le Pauw"

Sportveld Pauwenkamp
14:00-15:30 uur

Koersbal

Hoornhofzaal
14:00-16:00 uur
€5,00 p/m Tel: 0346-290710

Senioren biljartcompetitie

Het Schuurtje
Zwanenkamp 1301
Johann ter Hart 562334
www.seniorenbiljartmaarsse.nl

Tienerinloop (8-15jaar)

JC Second Base
Bisonspoor 237
15:00-17:00 uur
Tel: 0346-200023



avond

Tai Chi for Kids

Safari/In-Ki Yoga studio
18:00-18:30
€5,- per les 10 strippenkaart €35,-
Jannie Mulder
Tel: 0346-570712 / 06-54937723

Tai Chi

Safari/In-Ki Yoga studio
18:30-20:00 uur
€12,50 per les
10 strippenkaart €100,-
Jannie Mulder
Tel: 0346-570712 / 06-54937723

15+ inloop

(inloop 15-23 jaar)
JC Second Base
Bisonspoor 237
19:00-21:30 uur
Tel: 0346-200023

Meditatief tekenen

Fazantenkamp 65
19:30-22:00 uur
vrijwillige bijdrage
Fam. Creemers
Tel: 06-20964530
E-mail: invasion@xs4all.nl



Spelletjesavond (inloop)

2^e en 3^e dinsdag
Hoornhofzaal
19:30-22:00 uur
Mw. C. Huisinga
Tel: 0346-563247



Thema middag (éénmalig)

Langer thuis wonen
14 febr
De Ark
15:00-17:00 uur

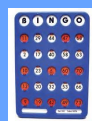
Hoornhof 3-gangen menu

laatste dinsdag
Hoornhofzaal
17:00-20:00 uur
€9,50 Tel: 0346-290710



Bingoavond

1^e dinsdag
Hoornhofzaal
19:30-22:00 uur
Hr. J. van Bentum 0346-552232



morgen

Teken en Schildergroep

Hoornhofzaal
9:00-11:30 uur
Hr. F. Griepma
Tel: 0346-881235
(eigen materiaal)



Meditatief tekenen

Fazantenkamp 65
9:30-12:00 uur
vrijwillige bijdrage
Fam. Creemers
Tel: 06-20964530
E-mail: invision@xs4all.nl

Creative hobbyclub

Hoornhofzaal
10:00-11:30 uur
Mw. W. de Wijs 0346-569316
Mw. S. Willekes 06-33677707
(eigen materiaal)



Bibliotheek M'broek

11:00-18:00 uur



middag

Biljartcompetitie

Hoornhofzaal
12:30-17:00 uur
Dhr. R. Brinkhof 06-27116166



Koersbal

Hoornhofzaal
13:00-15:00 uur
€5,00 p/m Tel: 0346-290710

Tienerinloop (8-15jaar)

JC Second Base
Bisonspoor 237
13:30-15:30 uur
Tel: 0346-200023



55+ Tafeltennisinstuif

Sportzaal Bloemstede
13:30-15:30 uur
€4,00 p/k (reductie bij meerdere keren)



Fitness en Ontspannings training

Fazantenkamp 360
13:30-14:30 uur
€41 p/m (2x per week)
Carol de Leeuw 0346-574321

De Buurtmoestuif (5-99 jaar)

MEC Reigerskamp 197
13:30-16:30 uur
€2,00 p/k of €10 onbeperkt
Tel: 0346-554406
www.mecmaarsse.nl



Voorlezen aan peuters en kleuters

Bibliotheek M'broek
15:30-16:00 uur
Tel: 0346-567682

Yoga spelenderwijs (voor kinderen)

Safari/In-Ki Yoga studio
16:00-17:00 uur
per les €7



Senioren biljartcompetitie

Het Schuurtje Zwanenkamp 1301
Johann ter Hart 562334
www.seniorenbiljartmaarsse.nl



avond

15+ inloop (15-23 jaar)

JC Second Base
Bisonspoor 237
19:00-21:30 uur
Tel: 0346-200023



Sport en spel

voor vitale ouderen
Nifterlake College
19:30-20:30 uur
€15,00 p/m
Tel: 0346-290710



Koorrepetitie Moea

teksten van Huub Oosterhuis
Verrijzeniskerk
Reigerskamp 611
19:30-21:30 uur



Hoornhof Bistro

3^e woensdag
Hoornhofzaal
17:30-20:00 uur
€8,50
Mevr. V. Bus Tel: 0346-573765



morgen

Gym voor senioren

Hoornhofzaal
10:00-11:00 uur en
11:00-12:00 uur
€14,50 p/m
Tel: 0346-290710



Bibliotheek M'broek

11:00-18:00 uur



middag

Country-line dansen

Hoornhofzaal
13:30-14:30 uur en
€14,- p/m
Tel: 0346-290710



Vitaliteit en Bewegings- training

Fazantenkamp 360
13:30-14:30 uur
€41 p/m (2x per week)
(ook voor senioren, proefles gratis)
Carol de Leeuw 0346-574321

Tienerinloop (8-15 jaar)

JC Second Base
Bisonspoor 237
14:30-17:00 uur
Tel: 0346-200023



Senioren biljartcompetitie

Het Schuurtje
Zwanenkamp 1301
Johann ter Hart 562334
www.seniorenbiljartmaarssen.nl



avond

15+ inloop

(inloop 15-23 jaar)
JC Second Base
Bisonspoor 237
19:00-21:30 uur
Tel: 0346-200023



Time-out Yoga

(voor jongeren)
Safari/In-Ki yoga studio
19:00-20:00 uur
per les €7



Weerbaarheid en Ontspan- ningstraining

Fazantenkamp 360
19:30-20:30 uur
€41 p/m (proefles gratis)
Carol de Leeuw 0346-
574321

(éénmalig)

Workshops: Wat wil ik? Wat kan ik?

26 jan, 9, 23 feb, 9 en 23 mrt
Open Hof
Kerkweg 60 Maarssen
19:00-22:00 uur
€50,- voor 5 workshops incl.
Ida Kalkman 06-54751711
e-mail: POWER@gilde-stichtsevecht.nl

morgen

Sportief wandelen

De Ark
Duivenkamp
9:30-10:30 uur
€11,00 p/m
Tel: 0346-290710



Walking Football (60+)

Sportpark Fazantenkamp
10:00-11:30 uur
€15,00 voor 10 trainingen
Tel: 0346-562911

Bibliotheek M'broek

11:00-20:00 uur



middag

Biljartcompetitie

Hoornhofzaal
12:30-17:00 uur
Dhr. R. Brinkhof
Tel: 06-27116166



Therapeutisch zwemmen

Safari
12:30-13:30 uur en
13:30-14:30 uur
€26 p/m
Tel: 0346-290710



Senioren activiteiten

Safari/JC Second Base
Bisonspoor 237
13:45-16:15 uur

Jeu de Boules "Le Pauw"

Sportveld Pauwenkamp
14:00-15:30 uur

Yoga spelenderwijs

(voor kinderen)
Safari/In-Ki Yoga studio
16:00-17:00 uur
per les €7



Time-out Yoga

(voor jongeren)
Safari/In-Ki Yoga studio
17:30-18:30 uur
€7,00 per les



avond

Mama Lokaal

in de even weken
Bibliotheek M'broek
10:00-11:30 uur
Tel:0346-567682

Creatieve middag (inoprichting)

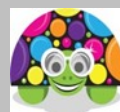
Hoornhofzaal
14:00-16:00 uur
info: Marijke Boot
Tel:0346-290710

Tabletcafé

(ism Welzijn Stichtse Vecht)
laatste vrijdag
27 jan, 24 feb en 31 mrt
Bibliotheek M'broek
11:00-13:00 uur
Ronald Fisser
Tel:0346-567682

Discozwemmen 8-14 jaar

laatste vrijdag
Safari
19:00-21:00 uur
€4,20



Country-line en Style dans

2^e vrijdagavond
13 jan, 10 febr en 10 mrt
Hoornhofzaal
19:30-23:00 uur
inloop € 2,50 DJ Joe
Tel: 06-27355886/0346-290710



w e k e l i j k s	W e e k e n d	morgen	middag	avond
		Bibliotheek M'broek zaterdag 10:00-15:00 uur  Kerkdiensten (www.kerkpleinmaarssen.nl) zondag De Ark 10:00 uur  RK Verrijzenisgemeenschap 10:00 uur CAMA gemeente aula Rientjes MAVO 10:00 uur		

2 w e k e l i j k s	W e e k e n d	Yoga Nidra (volwassenen) zaterdag (voor data zie: www.in-ki.nl) Safari/In-Ki Yoga studio 10:00-11:00 uur per les €8,50		
--	---------------------------------	--	--	--



m a a n d e l i j k s	W e e k e n d	Inloopmiddag senioren laatste zondag 29 jan, 26 feb 26 mrt en 30 april De Ark Duivenkamp 844 14:00-16:00 uur Info Mario van Dijk 06-16077338 Nationale Voorleesdag <i>(éénmalig)</i> Zaterdag 28 jan Bibliotheek M'broek 13:00-13:30 uur Voor peuters en kleuters 'De kleine Walvis'	Zangdienst 4 ^e zondag De Ark 19:00 uur  Meditatieavond (volwassenen) 2 ^e zondag 20:00-21:00 uur Safari/In-Ki Yoga studio deelname gratis 
---	---------------------------------	---	---